

# Programa

Nombre de la actividad

## Inteligencia Emocional y Trabajo en Equipo

### Fundamentación:

Dentro de las denominadas “habilidades blandas”, podemos decir que reconocer las características de nuestra inteligencia emocional puede ayudarnos a desarrollarnos de mejor manera en el mundo laboral. Para afrontar las demandas del mercado actual es clave presentar en el CV determinadas competencias transversales, siendo muy valoradas las que facilitan la autonomía y la adaptación a demandas nuevas, la capacidad para trabajar en equipo, la motivación o la capacidad de aprendizaje continuo; entre otras.

### Objetivos:

Que el participante logre:

- Comprender qué es la inteligencia emocional, sus características y componentes.
- Conocer las características de la cultura y el clima organizacional.
- Reconocer el aporte de la inteligencia emocional para el trabajo en equipo dentro de las organizaciones.

### Personas Destinatarias:

Personas interesadas en la temática

### Contenidos:

**Unidad 1: ¿Qué es la inteligencia emocional?**

**Unidad 2: Cultura y clima organizacional**

**Unidad 3: Los equipos de trabajo y la inteligencia emocional**

**Criterios de evaluación:**

Para la aprobación de la actividad se requiere la aprobación de los cuestionarios parciales de cada unidad con una nota igual o superior a seis (6) puntos.

**Carga horaria:** 12 horas.